



# UGL- Utveckling av Grupp och ledare

Vecka 42 2026

För dig som vill utveckla dig själv – som ledare, kollega och människa.

UGL är en av Sveriges mest efterfrågade ledarskapsutbildning. Under fem intensiva dagar får du på djupet uppleva, reflektera och förstå hur grupper fungerar – och hur du själv påverkar och påverkas av andra.

Utbildningen bygger på upplevelsebaserat lärande, där fokus ligger på vad som händer här och nu i gruppen. Genom praktiska övningar, reflektion och feedback utforskar vi kommunikation, beslutsfattande, ledarskap och samarbete.

## Syfte och mål

UGL ger dig:

- Ökad självinsikt och förståelse för hur du fungerar i samspel med andra.
- Förmåga att lyssna aktivt, reflektera och ge konstruktiv feedback.
- Kunskap om gruppdynamik – hur grupper utvecklas och vad som främjar eller hämmar deras samarbete.
- Träning i ledarskap och problemlösning i en grupp du inte känner sedan tidigare.
- En personlig utvecklingsplan för att omsätta lärandet i din vardag.

## Målgrupp

Kursen vänder sig till chefer, ledare och medarbetare som vill förstå och utveckla sitt ledarskap och sin roll i gruppen – oavsett om du har formellt personalansvar eller inte.

## Upplägg

- Tid: 5 dagar (internat)
- Handledare: Två certifierade UGL-handledare
- Arbetsform: Upplevelsebaserat lärande med reflektion, gruppövningar och erfarenhetsutbyte
- Fokus: Från mig själv, till gruppen, till ledarskapet i gruppen – och tillbaka till mig själv

## Plats och boende

UGL-kursen hålls på natursköna Ekhagens kurs och konferens.

## Kurspris

Pris: 25 950kr/pers inkl internat. Priset anges exkl moms.

Meddela gärna vid anmälan om du har särskilda kostpreferenser.

## Anmälan

Via QR koden.

Skanna eller klicka på den för att komma till anmälan.

Anmälan är bindande men kan överlåtas.

Campus Ljungby förbehåller sig rätten att ändra kursstarten vid behov.



## Handledare (certifierade av Försvarets Högskola)



### Linda Vingren

VD på Campus Ljungby  
Certifierad handledare i UL, UGL & IL  
Linda@campusljungby.se  
070-242 69 81



### Krister Jönsson

VD Ledning & Logistik AB  
info@ledlog.se  
070-811 09 71

Välkommen att anmäla dig!

Har du frågor, vänligen kontakta:

info@campusljungby.se, 0372-78 00 20 eller info@ledlog.se ,+46708110971

”Om det finns en utbildning som  
alla borde gå – så är det UGL.”

Mer än 95 % av deltagarna uppger att de  
haft stor nytta av utbildningen i sin vardag.